

## Dijabetsko stopalo

Dijabetsko stopalo predstavlja komplikaciju dijabetesa. Prepoznaje se po čirevima i bolu u stopalu, koje se formiraju zbog cijepanja tkiva kože i izlaganja slojeva ispod.

Svaka osoba oboljela od dijabetesa je pod rizikom za razvoj dijabetskog stopala, a ukoliko se razvije, veoma je bitno da se dobro zaštiti stopalo o pravilno liječi.

Najčešći uzroci dijabetskog stopala su:

- Slaba cirkulacija
- Povišen nivo šećera u krvi
- Oštećenje nerava
- Iritirana stopala

Liječenje:

Može se liječiti u ranoj dijagnozi. Čim se primjeti rana na stopalu, neophodno je obratiti se ljekaru za pomoć. Vjerovatnoća infekcije se povećava s dužim čekanjem. A liječenje može trajati i do nekoliko sedmica.

Bitno je da osoba miruje i da ne opterećuje stopalo, jer pritisak od hodanja može pogoršati infekciju i učiniti da se čir proširi.

Ljekar može predložiti nekoliko prijedloga koji će pomoći u liječenju:

- Dijabetičke cipele
- Gips
- Steznik
- Kompresione obloge

Čir na stopalu može biti uklonjen. A infekcija je ozbiljna komplikacija koja zahtjeva hitnu terapiju. Neće se sve infekcije tretirati na isti način. Tkivo koje okružuje čir može biti poslato u laboratoriju kako bi se odredio najbolji antibiotik za liječenje.

Prevenција i liječenje:

- Ishrana predstavlja veoma bitan segment u liječenju dijabetalnog stopala. Dijabetičari moraju pokušati jesti hranu bez šećera.
- Brinuti o ličnoj higijeni i higijeni stopala
- Nošenje odgovarajućih cipela