

Hiperholesterolemija

Hiperholesterolemija predstavlja povećanje nivoa holesterola, a koji se povećava zbog poremećaja metabolizma masti. Postoji više tipova holesterola, ali najpoznatiji su LDL i HDL, koji imaju sasvim suprotne funkcije u organizmu.

Uzroci hiperholesterolemije su:

- Oblik, koji nastaje usljed pretjeranog opterećenja organizma masti. Obično podrazumijeva sitna odstupanja od normalnih vrijednosti, a nastaje zbog nepravilne ishrane i neadekvatnog načina života.
- Poremećaj metabolizma masti nastao kao posljedica raznih oboljenja ili uzimanja lijekova. Ovdje se podrazumijevaju neadekvatna liječenja šećerne bolesti, gojaznosti, alkoholizma, poremećaj rada bubrega, štitne žlijezde, rada žuči i sl.
- Urođeni poremećaji metabolizma masti, a koji se odnose na genetske predispozicije za oboljenje.

Simptomi bolesti:

- Povećanje holesterola u krvi,
- Promjene na koži (ispupčene žute promjene na kapcima očiju, između prstiju, na laktovima..)
- Ateroskleroza

Adekvatno liječenje bolesti podrazumijeva:

- Promjena loših načina ishrane i života
- Primjena dijeta za smanjenje holesterola (dnevna doza holesterola ne smije da prelazi 300 mg/dan)
- Konzumiranje biljnih vlakana i morskih plodova
- Prestanak pušenja
- Sportska aktivnost i redovno vježbanje
- Uzimanje adekvatnih lijekova