

Mamografija

Mamografija se koristi za dijagnozu raka dojke i predstavlja veoma značajnu ulogu u ranom otkrivanju bolesti, te pomaže u smanjivanju stope smrtnosti.

Mamografija predstavlja rendgensko slikanje dojki, a koristi se za dijagnosticiranje i provjeravanje određenih promjena i abnormalnosti.

Svaka žena treba da zna sljedeće:

- Postoji mala doza radijacije pri mamografiji, iako je ona vrlo mala
- Mamografija nije 100% tačna, tačnost zavisi o tehnici kojom se koristi radiolog. Pored toga, bitni su i faktori poput godina i gustoće dojki.
- Kod mlađih žena, mamografija se teško tumači zbog žlijezda i ligamenata.
- Mamografija može dovesti do dodatnih testiranja i analiza, a statika pokazuje da većina abnormalnosti uočenih na mamografu nisu karcinomi.

Ukoliko se odlučite za mamografiju, bitna je priprema koja podrazumijeva:

- Raspitati se o mjestu gdje se željeli raditi mamografiju – izuzetno je bitno da to bude provjereni zdravstveni prostor sa istaknutim iskustvom.
- Mamografija se treba raditi kada vaše grudi nisu osjetljive.
- Ukoliko ste i prethodno radili mamografiju, veoma je bitno da na svakom novom pregledu, ponesete i prethodne nalaze, kako bi doktor mogao uporediti nalaze.
- Ne treba koristiti dezodoranse prije mamografije

Pregled mamografije podrazumijeva:

- Priprema za rendgen snimanje dojki, te uklanjanje nakita i odjeće s mjesta koje će ispitivati
- Tokom izlaganja radijaciji, osoba mora stajati ravno i držati dah
- Nakon snimanja, neophodno je sačekati još 30 min kako bi tehničar ocijenio kvalitetu slika. Ukoliko neke slike nisu jasne, ponavlja se postupak
- Rezultati testa budu za oko mjesec dana

Rezultati mogu pokazati sljedeće nalaze:

- mase ili kvržice
- izobličena tkiva
- gusta područja koja se pojavljuju samo u jednoj dojci
- novi gusti prostor koji se pojavio nakon posljednje mamografije

Gusta područja ukazuju na tkiva koja su malo deblja što može napraviti kvržice i otežati identificiranje. Gusta područja također mogu predstavljati rak. Izobličena područja tkiva ukazuju na to da je tumor možda napao susjedna tkiva.

Ako radiolog primjećuje problematična područja na mamografmu, dodatna testiranja mogu uključivati dodane mamograme poznatije kako kompresije ili uvećanje pregleda, kao i ultrazvučni pregled ili biopsiju kojom se uklanja dio tkiva za testiranje u laboratoriju.